Insieme si può

BIMESTRALE DELLA SEDE ANMIC DI CAGLIARI | ANNO XX - N.44 LUGLIO-AGOSTO 2026

Riforma della disabilità:

professionisti a confronto nel corso ECM promosso da ANMIC e Ordine dei Medici



La riforma della disabilità sta entrando in una fase sempre più concreta e operativa. Con l'avvio della sperimentazione in numerose province italiane, tra cui Cagliari dal marzo 2026, cresce la necessità di approfondire le novità introdotte dal Decreto legislativo 62/2024 e di preparare professionisti, istituzioni e associazioni ad affrontare un cambiamento destinato a incidere profondamente sui percorsi di riconoscimento della disabilità e di accesso ai diritti.

Con questo obiettivo si è svolto a Cagliari il corso di formazione ECM "La riforma della disabilità: dal D.lgs. 62/2024 alla pratica quotidiana", promosso dalla sede provinciale ANMIC di Cagliari in collaborazione con l'Ordine dei Medici della Provincia di Cagliari e IERFOP Onlus. L'iniziativa, ospitata nella sala "Pippo Orrù", ha rappresentato un importante momento di aggiornamento professionale e di confronto tra medici, istituzioni, operatori sociali ed esponenti del mondo associativo.

Nel corso della giornata sono stati approfonditi i principali aspetti della riforma: dalla nuova definizione della condizione di disabilità all'introduzione della valutazione di base unica affidata all'INPS, fino al ruolo del medico di medicina generale, ai nuovi percorsi di presa in carico e alla costruzione del progetto di vita individuale, personalizzato e partecipato.

Particolare interesse hanno suscitato gli interventi dedicati alle ricadute pratiche delle nuove procedure. Ampio spazio è stato infatti riservato al nuovo certificato medico introduttivo, alle modalità di accertamento previste dalla riforma e alle criticità che potranno emergere durante la fase di transizione verso il nuovo sistema. Non sono mancati approfondimenti sugli strumenti di tutela previdenziale e sul ruolo della rete territoriale nell'accompagnamento delle persone con disabilità.

Tra i temi emersi con maggiore forza vi è stata la necessità di garantire che la riforma, pur nella sua complessità, non produca nuove difficoltà per i cittadini. In questo senso ANMIC ha richiamato l'attenzione sull'importanza dell'informazione, dell'orientamento e della prossimità dei servizi, affinché nessuno venga lasciato solo di fronte ai cambiamenti in atto.

Il contributo dell'Associazione è stato particolarmente significativo nella sessione dedicata al punto di vista delle persone con disabilità, durante la quale sono state evidenziate le aspettative legate alla semplificazione delle procedure, alla riduzione degli adempimenti burocratici e alla costruzione di percorsi maggiormente centrati sulla persona.

L'elevata partecipazione e la qualità del dibattito hanno confermato quanto sia fondamentale creare occasioni di formazione e confronto su una riforma che, nei prossimi anni, interesserà sempre più da vicino cittadini, famiglie e operatori. Un percorso che ANMIC continuerà a seguire con attenzione, affinché i principi di inclusione, prossimità e tutela dei diritti trovino piena e concreta applicazione.

INDICE

Pagina 2 Il nuovo certificato introduttivo

Pagina 4 Estate con ANMIC

Pagina 6 Le novità di AMICOBUS

INDICAZIONI PRATICHE PER LA RICHIESTA DI RICONOSCIMENTO DELLA CONDIZIONE DI DISABILITA'

Dal 1° marzo 2026 in molti comuni della provincia di Cagliari è entrata in vigore la c.d. Riforma della disabilità (D.Lgs n. 62/2024) e il procedimento per il riconoscimento della condizione di disabilità sostituisce quello previsto finora per il riconoscimento dello stato di handicap (legge 104/92), pur mantenendo tutti i benefici ad essa connessi, inclusi gli attuali accertamenti di invalidità civile, sordità e cecità civile, sordo-cecità, disabilità ai fini scolastici e lavorativi.

La Valutazione di Base è svolta interamente dall'INPS, saltando di fatto, il procedimento in due passaggi: prima valutazione da parte delle Commissioni ASL e successiva validazione da parte di INPS.

Per attivare il procedimento valutativo di base, è necessaria la trasmissione telematica all'INPS del CERTIFICATO MEDICO INTRODUTTIVO che, redatto da un medico certificatore, sostituisce la domanda amministrativa ed è inserito nel fascicolo sanitario. Dal giorno di avvenuta trasmissione l'INPS deve concludere la Valutazione entro:

- 90 giorni per i casi ordinari;
- 15 giorni per le patologie oncologiche;
- 30 giorni per i casi di soggetti minori.



L'INPS può sospendere per 60 giorni, prorogabili di ulteriori 60, per svolgere integrazioni documentali o approfondimenti diagnostici.

Affinché questa nuova procedura sia efficace e non subisca ritardi, per chiedere la Valutazione di base è fondamentale che la persona interessata si presenti dal medico certificatore con documentazione completa e aggiornata che comprenda:

1. Dati Anagrafici e identificativi:

- Documento di identità in corso di validità
- Tessera sanitaria
- Per i soggetti minori sono richiesti anche documento di identità del genitore unico o dichiarante o affidatario e tessera sanitaria
- Nel caso di cittadini stranieri sono richiesti permesso di soggiorno con data di rilascio e scadenza, provincia, comune e data di iscrizione anagrafica
- Eventuale ultimo verbale INPS di precedente riconoscimento di invalidità o 104

2. Documentazione Sanitaria:

- Relazioni specialistiche recenti che riportino la diagnosi corretta, terapie farmacologiche in atto o precedenti trattamenti chirurgici o riabilitativi
- Lettere di dimissione ospedaliere o casa di cura
- Referti di esami strumentali:

Risonanze Magnetiche, TAC, Radiografie, Ecografie, esami del sangue specifici attinenti alle patologie denunciate.

Specificatamente per tre patologie e precisamente Diabete Mellito tipo 2, Sclerosi Multipla e Disturbo dello spettro dell'autismo, la documentazione sanitaria da richiedere ai Centri Sanitari di riferimento dovrà essere conforme a quanto richiesto dalle commissioni mediche INPS e precisamente.

A. DIABETE MELLITO TIPO 2:

- Relazione sulla condizione diabetica con terapia in atto, grado di controllo glicemico ed eventuali complicanze correlate
- Esame del sangue riguardante il livello di EMOGLOBINA GLICATA

Nel caso sussistano COMPLICANZE RENALI, occorre allegare una relazione nefrologica con valutazione del valore di filtrazione glomerulare, della proteinuria e della albuminuria.

Nel caso sussistano COMPLICANZE OCULARI, occorre una relazione dell'oculista che evidenzi la retinopatia diabetica, l'acuità visiva corretta, la campimetria, il fundus occhio, OCT o Flurangiografia.

Nel caso sussistano COMPLICANZE NEUROLOGICHE, occorre una relazione del neurologo che documenti la presenza di neuropatia diabetica.

Nel caso sussistano COMPLICANZE VASCOLARI, occorre una relazione dell'angiologo con eventuale Ecocolordoppler arterioso degli arti inferiori, o AngioTC o RM vasi periferici.

B. SCLEROSI MULTIPLA:

- Certificazione neurologica (obbligatorio)
- Scala EDSS con punteggio (obbligatorio)



Dott. Aldo Monni

- Risonanza Magnetica dell'encefalo (obbligatorio)
- Potenziali evocati visivi, uditivi e somato-sensoriali (facoltativi)
- Esame del liquor (facoltativo)

C. DISTURBO DELLO SPETTRO DELL'AUTISMO;

- Certificazione con diagnosi e livello di gravità
- Eventuali comorbilità mediche, psichiatriche e neurologiche presenti
- Schema riassuntivo dei punteggi dello Score Report delle Vineland-II Survey Interview Form
- Eventuali certificazioni mediche già in possesso riguardanti disposizioni su patente di guida, esenzione ticket, progetti riabilitativi individualizzati.

Una volta inviata la richiesta, La convocazione a visita da parte dell'INPS può avvenire in due modi:

- tramite lettera in cui viene indicata la data, l'ora e l'indirizzo dove presentarsi e altre indicazioni
- tramite SMS o mail.

Nel caso l'utente si trovi ricoverato in struttura sanitaria in sede o fuori regione in coincidenza con la data di convocazione a visita, è necessario che un familiare, alcuni giorni prima della stessa, produca una certificazione rilasciata dalla struttura sanitaria attestante il ricovero, che dovrà essere allegata dal medico certificatore al certificato con cui si dichiara l'impossibilità del paziente di recarsi a visita nella data di convocazione.

La sede provinciale ANMIC di Cagliari è a disposizione per fornire chiarimenti e informazioni sulla nuova procedura e offrire una consulenza personalizzata per ogni caso specifico.

Dott. Aldo Monni
Medico certificatore Anmic

Estate ANMIC: quando il caldo invita a rallentare, la voglia di stare insieme continua il cammino

L'arrivo dell'estate porta con sé giornate più lunghe, temperature elevate e ritmi che inevitabilmente cambiano. Ma se il caldo invita alla prudenza, soprattutto per le persone più fragili, non ferma certo il desiderio di incontrarsi, condividere esperienze e continuare a vivere pienamente la dimensione associativa. Anche in questi primi mesi estivi, infatti, le attività socializzanti della sede provinciale ANMIC di Cagliari hanno continuato a offrire occasioni preziose di partecipazione, svago e inclusione.

Tra le iniziative più apprezzate del periodo, le tradizionali escursioni hanno accompagnato i partecipanti alla scoperta di luoghi ricchi di fascino e significato. La visita al Parco di Turri ha regalato una giornata all'insegna della natura, della convivialità e della riscoperta di un territorio capace di sorprendere con i suoi paesaggi e le sue tradizioni. Non meno coinvolgente l'escursione a Tharros, dove storia, archeologia e panorama si sono intrecciati in un'esperienza che ha permesso ai partecipanti di immergersi in una delle testimonianze più affascinanti del patrimonio culturale della Sardegna.

Con l'aumento delle temperature e nell'ottica di tutelare il benessere



degli associati, in particolare delle persone più vulnerabili, le escursioni osserveranno una pausa durante i mesi di luglio e agosto. Una scelta dettata dalla prudenza, che non rappresenta però un'interruzione della vita associativa, pronta a proseguire attraverso numerose altre attività.

Continuano infatti con costanza gli appuntamenti dedicati al cinema, che rappresentano da tempo un importante momento di aggregazione e partecipazione culturale. Le proiezioni continuano ad essere un appuntamento molto atteso, capace di unire intrattenimento e confronto in un contesto accogliente e familiare.

Prosegue anche il percorso degli Incontri d'Arte, sia a Cagliari che a Quartu, spazi ormai consolidati che consentono ai partecipanti di avvicinarsi al mondo dell'arte attraverso

Proseguono le iniziative ricreative e socializzanti organizzate dalla sede ANMIC di Cagliari

Per prenotare e conoscere le attività riservate ai soci mandare una mail a iniziative.anmic.cagliari@gmail.com o contattare il numero 3701255189. Il numero è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13.



il confronto con gli altri, la scoperta delle proprie potenzialità e la valorizzazione della creatività. Un'attività che continua a suscitare interesse e coinvolgimento, dimostrando come la cultura possa rappresentare uno strumento efficace di partecipazione e crescita personale.

Particolarmente vivace anche la programmazione delle attività per i soci di Quartu Sant'Elena. I tornei di burraco e pinella continuano a richiamare numerosi partecipanti, trasformando ogni appuntamento in un momento di svago e sana competizione. A questi appuntamenti si sono aggiunti i nuovi appuntamenti di "Muoviamoci insieme", pensati per promuovere il movimento, il benessere fisico e la socializzazione attraverso momenti di attività motoria. Un percorso che sta ottenendo un riscontro positivo e che amplia ulteriormente le opportunità proposte agli associati.

L'estate ANMIC, inoltre, ha già trovato il suo simbolo più rappresentativo sulla spiaggia del Poetto. Lo scorso 20 giugno ha preso ufficialmente il via la quinta edizione di "Un mare di emozioni", il progetto che permette ai soci di vivere il mare gratuitamente in sicurezza e autonomia grazie alla presenza di postazioni attrezzate, di una struttura completamente accessibile, di ausili dedicati e servizi di assistenza. Le prime giornate hanno registrato una partecipazione straordinaria, confermando ancora una volta il valore di un'iniziativa che negli anni è diventata un punto di riferimento per centinaia di soci e famiglie. Entusiasmo, sorrisi e grande voglia di esserci hanno accompagnato l'avvio di una stagione che si preannuncia particolarmente intensa e partecipata.

Se le alte temperature suggeriscono qualche accorgimento in più, lo spirito che anima le attività ANMIC rimane immutato. Dietro ogni attività c'è molto più di un semplice momento ricreativo: c'è la volontà di creare opportunità, valorizzare le persone e rendere l'associazione un punto di riferimento sempre vivo e presente nella quotidianità degli associati.





SPAZIO
Michelangelo
PIRA

NOTORIOUS
CINEMAS
THE EXPERIENCE

Amicobus si rafforza: più mezzi, più territorio, più continuità per la mobilità inclusiva

Amicobus si rafforza: più mezzi, più territorio, più continuità per la mobilità inclusiva
ANMIC ha partecipato venerdì 29 maggio, presso il Lazzaretto di Sant'Elia, alla conferenza stampa organizzata da CTM per la presentazione delle novità che interessano Amicobus, il servizio di trasporto a chiamata dedicato alle persone con disabilità e a quanti non possono utilizzare il trasporto pubblico di linea ordinario.
Nel corso dell'incontro è stato illustrato un significativo potenziamento del servizio, a partire dall'ingresso di 10 nuovi mezzi completamente accessibili che portano a 14 la flotta complessiva dedicata ad Amicobus. Un incremento importante che consolida ulteriormente uno strumento ormai centrale per garantire mobilità, autonomia e inclusione sul territorio metropolitano di Cagliari.
Il rafforzamento della flotta si inserisce in un percorso più ampio di sviluppo del servizio, che ha portato all'aumento del monte chilometrico annuo da 190.000 a 250.000 chilometri, con conseguente estensione strutturale della copertura territoriale a tutti gli otto Comuni serviti da CTM, includendo anche Elmas, Assemini e Decimomannu. Il servizio garantisce inoltre collegamenti con poli strategici della vita quotidiana come l'Aeroporto di Cagliari-Elmas e lo Stadio.
Una delle novità più rilevanti riguarda la continuità del servizio lungo tutto l'arco dell'anno. Amicobus supera infatti la precedente impostazione stagionale e diventa un servizio stabile e continuativo, operativo sette giorni su sette, compresi il sabato sera e la domenica. Un cambiamento sostanziale che incide direttamente sulle possibilità di spostamento delle persone, ampliando le occasioni di partecipazione alla vita sociale, culturale e relazionale del territorio.
I dati presentati durante la conferenza confermano il valore sociale del servizio. Nel 2025 Amicobus ha trasportato oltre 23.000 passeggeri e l'indagine di Customer Satisfaction ha evidenziato un livello di gradimento pari al 100% degli utenti intervistati, a testimonianza di un servizio percepito come affidabile, sicuro e rispondente ai bisogni reali delle persone.



In questo contesto, ANMIC svolge da anni un ruolo concreto di supporto alle persone con disabilità, affiancandole nella gestione delle pratiche necessarie per l'accesso al servizio. In particolare, l'Associazione offre assistenza nella presentazione della domanda di autorizzazione alla Regione Autonoma della Sardegna attraverso il portale SUS, previsto dal procedimento "Agevolazioni tariffarie trasporto pubblico locale a favore degli invalidi e reduci di guerra e Servizio AmicoBus".
Si tratta di un passaggio amministrativo fondamentale per poter usufruire del servizio, che ANMIC contribuisce a rendere più accessibile attraverso un accompagnamento costante e qualificato, riducendo le difficoltà burocratiche e facilitando l'inclusione delle persone nel sistema della mobilità pubblica.
Le prenotazioni delle corse avvengono successivamente tramite il numero verde dedicato o attraverso i canali messi a disposizione da CTM, completando così un sistema integrato che unisce accessibilità, organizzazione e attenzione alla persona.
Le novità presentate confermano un'evoluzione significativa di Amicobus, sempre più orientato a garantire continuità, capillarità e qualità del servizio. Un percorso che rafforza concretamente il diritto alla mobilità e alla partecipazione sociale delle persone con disabilità, elementi centrali nella missione che ANMIC porta avanti quotidianamente sul territorio.

Amicobus arriva a Elmas: dalla norma alla vita quotidiana

Il punto di vista della sindaca Maria Laura Orrù

L'estensione del servizio Amicobus al Comune di Elmas rappresenta un passo concreto verso una mobilità più inclusiva e accessibile, capace di incidere realmente sulla qualità della vita delle persone con disabilità. Un risultato frutto di un percorso politico e amministrativo condiviso, che ha trasformato una previsione normativa in una risposta tangibile ai bisogni del territorio.

Amicobus , che prevede la presenza a bordo di assistenti, a supporto del passeggero, e consente spostamenti in autonomia e sicurezza, è già attivo nei comuni di Cagliari, Quartu Sant'Elena, Monserrato, Selargius e Quartucciu, ed è stato recentemente esteso anche ad Assemini, Elmas e Decimomannu. Un ampliamento strategico, soprattutto per Elmas, che ospita l'aeroporto del capoluogo sardo, snodo fondamentale per la mobilità dell'intero territorio.

A raccontare il significato di questo risultato è la sindaca di Elmas, Maria Laura Orrù, che ha seguito e promosso direttamente l'intero percorso istituzionale che ha portato all'estensione del servizio.

«È un lavoro che abbiamo svolto grazie alla collaborazione del Consiglio regionale e dell'Assessorato ai Trasporti», spiega la sindaca. «Serviva estendere le risorse per rendere possibile l'attuazione di queste novità, e ho vissuto questo percorso sia come consigliera regionale sia come sindaca di un Comune che oggi ne beneficia concretamente».

La proposta nasce dall'ascolto del territorio e dall'osservazione diretta di un'esigenza diffusa: «A Elmas e nei comuni limitrofi rilevavo l'urgenza di un sistema di trasporto dedicato alle persone più fragili, che non possono muoversi in autonomia. La mobilità è una delle forme più alte di libertà e di autonomia: non si può continuare a dipendere esclusivamente da amici o familiari».

L'attivazione del servizio ha già prodotto riscontri positivi. «Il servizio è già utilizzato e i feedback che ho ricevuto direttamente dai fruitori sono molto positivi», racconta Orrù. «Ora la sfida è farlo conoscere di più. Molte persone, soprattutto anziane, hanno bisogno di essere accompagnate anche nella comprensione delle modalità di prenotazione. Può sembrare banale, ma non lo è».



La Sindaca di Elmas
Maria Laura Orrù

In questo senso, il Comune di Elmas ha assunto un ruolo di facilitatore: «Anche in Comune diamo una mano per guidare e informare, supportando i cittadini nella procedura di prenotazione. L'ente locale, che è il più vicino alle persone, deve dimostrare una vicinanza concreta».

Particolarmente rilevante è il collegamento con l'aeroporto: «La possibilità di raggiungere l'aeroporto è un grande valore aggiunto. Inoltre, considerando che nel territorio non abbiamo ancora un presidio sanitario, sapere che le persone possono spostarsi in autonomia per visite ed esigenze sanitarie è stato un elemento determinante».

Un percorso che la sindaca definisce virtuoso: «Dalla nascita dell'idea fino all'aiuto nelle prenotazioni, ho seguito tutto il processo. Mi piace fare cose che le persone possono toccare con mano. Piccoli interventi che producono grandi risultati».

L'estensione di Amicobus a Elmas si configura così come un esempio concreto di buona amministrazione: una norma che esce dall'astrazione e diventa servizio, un diritto che si traduce in opportunità, autonomia e inclusione reale per le persone con disabilità.

Per destinare la quota del **5 x mille** ad ANMIC sede di Cagliari firma nel riquadro della dichiarazione e indica il nostro codice fiscale

80022300927

I NOSTRI SERVIZI

ASSISTENZA PRESENTAZIONE DOMANDE

- Invalidità civile, legge 104/92 e "collocamento mirato al lavoro" (nuove domande e aggravamenti)
- Assegno ordinario, pensione di inabilità, pensione di vecchiaia anticipata (L.222/84)
- Pensione invalidità civile, indennità di frequenza per minori, indennità di accompagnamento
- INAIL

SUPPORTO

- Piani personalizzati legge 162/98
- Nomina, revoca o sostituzione dell'amministratore di sostegno
- Esenzione ticket, protesi e ausili
- Infortuni sul lavoro e riconoscimento malattie professionali
- Programma Ritornare a casa PLUS
- Home Care Premium

ASSISTENZA FISCALE

- 730, UNICO, ISEE, RED, ICLAV

CONSULENZA LEGALE IN SEDE

MOBILITÀ

- Consulenza per agevolazioni acquisto veicoli ed esenzione bollo
- Consulenza per eliminazione barriere architettoniche
- Consulenza richiesta per contrassegno sosta e circolazione autoveicoli
- Richiesta agevolazioni tariffarie trasporti e servizio Amico Bus

MEDICO IN SEDE

- Certificati telematici
- Visite mediche specialistiche e relazioni
- Consulenza

CONSULENTE DEL LAVORO PER CONTRATTI E BUSTE PAGA COLF E BADANTI

Chiamaci al numero 070 653865

Le nostre sedi

Cagliari
Via Caprera 27 - Tel. 070 653865 - info@anmic-cagliari.it
dal lunedì al venerdì (8.15 - 18.00)

Iglesias
Via Repubblica 16 - Tel. 0781 252358 - anmic.iglesias@gmail.com
lunedì (17.00 - 19.00) mercoledì (9.00 - 12.00) venerdì (9.00 - 12.00)

San Gavino Monreale
Via Roma 268 - Tel. 070 653865 - E-mail: mediocampidano@anmic-cagliari.it
dal martedì al venerdì (8:30 - 12:30) martedì (14:30 - 17:30)

Quartu Sant'Elena
Via Eligio Porcu 79 - Tel.: 070 653865 - E-mail: quartu@anmic-cagliari.it
dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 14.00 lunedì 14:30 - 18:00

Se non vuoi più ricevere a casa il nostro bimestrale manda una mail a info@anmic-cagliari.it

Realizzato con il contributo della
REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORATO DELL'IGIENE E SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE