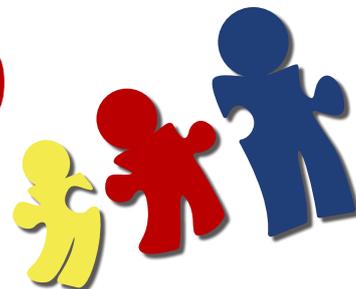


Verso il Congresso ANMIC Cagliari:



insieme per scrivere il futuro dell'Associazione

Sabato 11 ottobre 2025 sarà una data speciale per la nostra Associazione. ANMIC Cagliari si prepara infatti a celebrare il proprio Congresso Provinciale, nella cornice del T Hotel di Cagliari. Un appuntamento tanto importante quanto sentito, che segna un momento di partecipazione, confronto e rinnovamento.

Nel corso della giornata verranno rieletti gli organi associativi locali per i prossimi sette anni: un processo democratico e trasparente che vedrà protagonisti i soci e le socie dell'ANMIC, in un clima di dialogo, responsabilità e impegno collettivo. Ma il Congresso non sarà solo un momento "interno". Sarà anche l'occasione per raccontare il lavoro fatto, condividere i risultati raggiunti, ascoltare le testimonianze e tracciare insieme le prossime sfide.

In parallelo si svolgerà anche il convegno "Affrontare insieme le sfide che verranno - Il ruolo di ANMIC: servizi, tutela e nuovi scenari", pensato come spazio di approfondimento e confronto aperto, dove istituzioni, professionisti e società civile potranno dialogare insieme sul presente e

sul futuro del nostro settore.

Si parlerà di diritti delle persone con disabilità, servizi territoriali, riforme in atto, e della nuova organizzazione delle commissioni di invalidità civile. Sarà presente, con nostro grande onore, anche il Presidente nazionale dell'ANMIC, Nazaro Pagano, insieme a numerose personalità politiche, istituzionali e del mondo sanitario e sociale, che hanno scelto di essere accanto a noi in questo momento di confronto costruttivo.

Il Congresso si aprirà nella mattinata con l'assemblea dei soci, seguita da una serie di interventi, testimonianze e contributi che daranno voce a chi, ogni giorno, si impegna per un mon-

do più giusto, accessibile e inclusivo. Per questo, l'invito è rivolto a tutti voi, care e cari soci: partecipate, fate sentire la vostra voce, prendete parte a questo percorso di rinnovamento. Perché solo con il coinvolgimento di ciascuno possiamo costruire un'ANMIC sempre più forte, rappresentativa e vicina ai bisogni reali delle persone con disabilità.

L'11 ottobre non sarà soltanto una data: sarà un'opportunità. Un momento per guardarci negli occhi, confrontarci, scegliere, decidere. Sarà una giornata per guardare avanti. Un'occasione per rafforzare il nostro impegno comune e scegliere, insieme, la strada da percorrere. 



INDICE

Pagina 2
Congedo
straordinario

Pagina 4
A Quartu
un nuovo spazio
per stare insieme

Pagina 5
HSA Alghero
diving inclusivo

Congedo straordinario retribuito: un diritto importante per chi assiste un familiare con disabilità

Prendersi cura di un familiare con disabilità può essere un'esperienza profondamente significativa, ma anche molto impegnativa. Quando ci si trova a dover conciliare il lavoro, la vita privata e l'assistenza a una persona cara con disabilità grave, spesso la sensazione è quella di essere sopraffatti. Tuttavia, molti non sanno che esiste un importante strumento previsto dalla legge: il congedo straordinario retribuito.

Cos'è il congedo straordinario retribuito?

Si tratta di un periodo di assenza dal lavoro, della durata massima di due anni, durante il quale il lavoratore può dedicarsi all'assistenza di un familiare con disabilità grave riconosciuta ai sensi della Legge 104/92, articolo 3, comma 3. Questo congedo è retribuito dall'INPS, che eroga un'indennità pari allo stipendio base del lavoratore.

A chi è destinato

Il congedo straordinario spetta esclusivamente ai lavoratori dipendenti del settore pubblico o privato. Sono esclusi i lavoratori autonomi e i titolari di partita IVA.

Un altro requisito fondamentale è la convivenza con il familiare disabile. Inoltre, la legge stabilisce un ordine di priorità tra i familiari conviventi,



che va rispettato rigorosamente:

- 1 Coniuge o parte dell'unione civile
- 2 Genitori
- 3 Figli
- 4 Fratelli o sorelle
- 5 Parenti o affini entro il terzo grado

Se ad esempio un coniuge è convivente e in grado di prestare assistenza, un figlio o un fratello non potrà richiedere il congedo. È quindi essenziale verificare l'ordine di priorità e la convivenza al momento della domanda.

Quali documenti servono?

Per presentare la domanda all'INPS, occorre:

- Il verbale di riconoscimento della disabilità grave (Legge 104/92, art. 3, comma 3)
- Il certificato di stato di famiglia, per attestare la convivenza
- L'accesso al portale INPS tramite SPID, CIE o CNS
- La domanda può essere presentata direttamente online oppure tramite l'assistenza di un patronato.

Attenzione agli errori più comuni

Ecco alcuni aspetti da tenere bene a mente:

- Non basta avere la 104: è indispensabile il riconoscimento della disabilità in situazione di gravità e la convivenza con il familiare.
- L'ordine dei familiari va rispettato: un familiare "più vicino" ha la precedenza per legge.
- Il congedo non è retroattivo: decorre solo dal momento in cui l'INPS approva la richiesta.

Un'opportunità da non perdere

Questo congedo rappresenta una vera risorsa per chi si trova in una situazione complessa, offrendo la possibilità di stare accanto ai propri cari senza rinunciare al lavoro e alla sicurezza economica. Conoscere e far valere i propri diritti è il primo passo per affrontare con maggiore serenità il percorso dell'assistenza familiare.

Per qualsiasi dubbio, ANMIC Cagliari è sempre a disposizione per fornire informazioni, supporto nella compilazione delle domande e assistenza personalizzata. 🐦



Editore ANMIC sede di Cagliari

Via Caprera, 14/A
09123 Cagliari
Tel. 070 653865 - Fax 070 6400001
info@anmic-cagliari.it

Direttore responsabile
Teodoro Rodin

Autorizzazione Tribunale
di Cagliari N. 27/2005

Coordinamento di redazione
Chiara Cortese

Redattori
Luigi Floris, Marco Lostia,
Carolina Manca, Giuliana Murino,
Alessandro Sitzia

Stampa
Litotipografia Trudu (CA)

Tiratura
10.000 copie

Un nuovo spazio per stare insieme: a Quartu nasce un nuovo cuore creativo di ANMIC

C'è un nuovo luogo che, a partire da settembre, si aggiunge alla geografia dei nostri progetti dedicati all'inclusione e alla partecipazione attiva.

Nel cuore di Quartu Sant'Elena, negli spazi del Centro Michelangelo Pira (via Brigata Sassari 10), ANMIC inaugura un ambiente pensato per dare voce all'espressione personale, alla cultura, alla relazione e al benessere condiviso.

Non si tratta di una sede operativa tradizionale, quella, a Quartu, c'è già in via Eligio Porcu.

Questo sarà qualcosa di diverso: uno spazio da abitare insieme, quando gli eventi lo animeranno. Un contenitore vivo che si accenderà ogni volta che una nuova attività prenderà forma: un laboratorio, un incontro, una proposta culturale o creativa. Un luogo che esisterà nella misura in cui verrà vissuto.

Lo Spazio Michelangelo Pira, infatti, nasce da un ambizioso progetto di rigenerazione urbana e co-progettazione promosso dall'Amministrazione comunale. Oggi questo luogo è un contenitore dinamico e accogliente, con una corte interna e arredi modulari che favoriscono l'incontro tra generazioni. Concepito e diventato un vero incubatore di iniziative, in cui diverse associazioni, cittadini e terzo settore collaborano attivamente alla programmazione di iniziative, sempre nel segno dell'inclusione. Siamo fieri di poter far parte anche noi di uno spazio così speciale.



A dare il via a questo nuovo percorso di Anmic saranno gli ormai amatissimi Incontri d'Arte, condotti dalla pittrice e formatrice Maria Solidea Foddis, che con passione accompagna i partecipanti in un viaggio tra forme, colori e intuizioni personali.

Un ciclo di appuntamenti dedicati al disegno e alla pittura, aperti a chiunque desideri esprimersi liberamente, senza aspettative, in un contesto accogliente e privo di giudizio.

"Non è un corso accademico, non serve saper disegnare," ci ricorda Solidea.

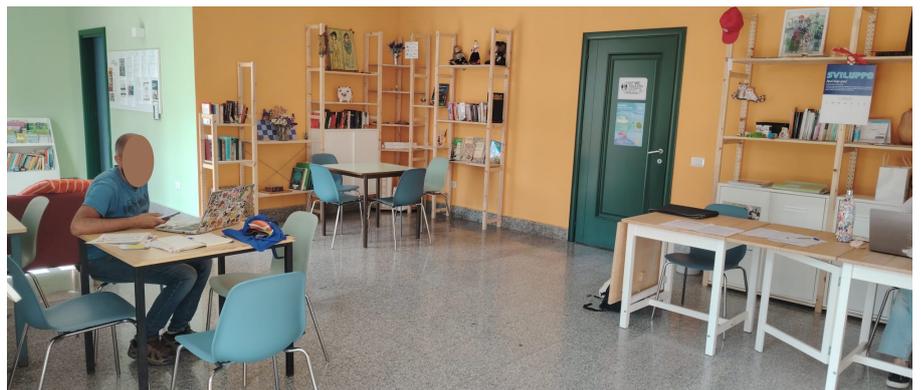
"È un tempo per sé, per riscoprirsi

attraverso l'arte, per concedersi una pausa di bellezza e condivisione."

Lo spazio Michelangelo Pira si candida così a diventare una nuova fucina di relazioni, cultura e creatività, in linea con la missione di ANMIC: creare occasioni di incontro autentico, in cui le differenze si trasformano in ricchezza e le persone si sentono davvero parte di una comunità.

E questo è solo l'inizio. Speriamo che molte altre iniziative prendano forma nei prossimi mesi, sempre ispirate allo stesso spirito: inclusione, partecipazione, benessere.

Continuate a seguirci. 



In fondo al mare, nessuna barriera

Un esempio virtuoso di inclusione e accessibilità nel mondo della subacquea

C'è un luogo, nel cuore dell'Area Marina Protetta di Capo Caccia - Isola Piana, dove il mare accoglie davvero tutti.

Si chiama HSA Alghero, ed è molto più di un centro diving: è un punto di riferimento per l'inclusione, dove la subacquea diventa uno strumento per abbattere barriere - fisiche e mentali - e restituire libertà, fiducia e autonomia a chi spesso, nel quotidiano, si confronta con limiti imposti dall'ambiente circostante.

Promosso dall'ASD Bubble Zone e riconosciuto come Centro di Formazione Internazionale HSA a cinque stelle, questo progetto nasce nel 2016, ma affonda le sue radici in un movimento internazionale che dal 1975 promuove l'accesso delle persone con disabilità al mondo acquatico. L'obiettivo è chiaro: non offrire esperienze una tantum, ma rendere la subacquea una passione coltivabile con continuità, come per chiunque altro.

Il progetto "Diving Inclusivo" prende forma così: spazi accessibili, at-



trezzature di supporto, personale formato e, soprattutto, un approccio fondato sul rispetto delle abilità individuali. Qui, le carrozzine restano sulla spiaggia e inizia l'esperienza: un'immersione concreta, simbolica e profondamente umana.

La didattica prevede percorsi personalizzati, strutturati in modo da valorizzare le capacità di ciascuno, grazie anche alla certificazione multilivello, che tiene conto del grado di autonomia e delle possibilità di assistenza reciproca tra subacquei, anche quando uno dei due presenta una disabilità. La domanda non è più "quanto può fare", ma "in che modo può farlo, con quali risorse, con qua-

le sostegno". E le risposte diventano opportunità.

Accanto alla formazione di subacquei con disabilità, HSA Alghero si impegna a formare istruttori, guide e "buddy" (compagni di immersione) capaci di accompagnare, comprendere, motivare. Si lavora in squadra, fuori e dentro l'acqua. E si costruiscono relazioni autentiche.

A guidare tutto questo, Gian Domenico Ciciarella, presidente di HSA Alghero, che ha portato il Porto Conte Diving Center a raggiungere un primato nazionale per numero di immersioni effettuate da persone con disabilità e per la qualità della formazione offerta. Un impegno che si traduce in numeri, sì, ma soprattutto in storie. Storie di chi ha sfidato i propri limiti, trovato nuovi equilibri, e scoperto che, sotto la superficie, le differenze si dissolvono e resta solo la bellezza dell'incontro.

ANMIC Cagliari guarda con stima e profonda attenzione a esperienze come questa, che incarnano pienamente i valori dell'inclusione e dell'accessibilità. Perché ogni barriera superata è un passo avanti verso una società più giusta, dove il diritto alla felicità non conosce ostacoli. 🐟



Riprendono a pieno le attività ANMIC: insieme verso nuove mete



Con l'arrivo di settembre, le attività socializzanti di ANMIC Cagliari si preparano a ripartire con nuovo slancio. Salutiamo l'estate con gratitudine e accogliamo l'autunno con entusiasmo, pronti a riscoprire. Dopo un'estate intensa, fatta di emozioni condivise e momenti indimenticabili, torniamo con l'entusiasmo di sempre e con la volontà di offrire occasioni autentiche di incontro, scoperta e crescita collettiva. I nostri obiettivi non cam-

biano: promuovere l'inclusione, valorizzare le persone e favorire l'accesso alla cultura e alla socialità. Con lo stesso cuore di sempre, siamo pronti a rimetterci in viaggio.

Un'estate piena di emozioni

L'estate 2025 ci ha regalato davvero tanto: partecipazione, sorrisi, nuove conoscenze, relazioni che si rafforzano. Il progetto Un mare di emozioni ha raggiunto risultati straordinari: centinaia di richieste, decine di as-

sociati ogni giorno nelle postazioni attrezzate al Poetto, uno spazio accessibile e accogliente per vivere il mare in libertà e sicurezza. Il rispetto delle regole e la collaborazione di tutti hanno reso possibile un'organizzazione efficiente e serena, dando valore a un progetto che ogni anno diventa sempre più importante.

Tra le iniziative più apprezzate di questa estate ricordiamo anche il CityTour, che ci ha fatto riscoprire la bellezza di Cagliari da una prospettiva insolita e affascinante, e la mattinata al Planetario, un vero viaggio tra le stelle che ha unito meraviglia, cultura e curiosità scientifica. Due esperienze molto diverse ma entrambe capaci di stupire e avvicinare le persone, nel segno di una socialità che arricchisce.

Ripartono le escursioni, tra cultura e bellezza

Con l'arrivo dell'autunno, tornano anche le nostre tanto amate escursioni. Occasioni preziose per stare insieme e per conoscere meglio il nostro territorio, che ha così tanto da offrire. Le mete in programma per i prossimi mesi sono ricche di storia e suggestione: da Tharros, affacciata sul mare e custode di antiche rovine fenicie, a Barumini con il suo straordinario Polo Museale; da Sant'Antioco, isola di memorie millenarie, fino alle Saline Conti Vecchi, dove la natura e l'archeologia industriale si incontrano in un paesaggio mozzafiato. E ancora Senorbì, paese ricco



di cultura e tradizioni, con il suo affascinante museo archeologico, e tanto altro.

Ogni gita è pensata per offrire un'esperienza completa: scoperta, convivialità, accessibilità e, come sempre, la gioia di condividere il tempo con nuovi amici.

Cinema e incontri d'arte: la cultura che ci tiene uniti

Riprendono anche i pomeriggi di cinema al Notorious di piazza Unione Sarda, che continueranno ad accompagnarci con pellicole selezionate, capaci di emozionarci, farci riflettere e, perché no, anche divertire. Il cinema è uno spazio di incontro, un momento di pausa e allo stesso tempo uno stimolo per guardare al mondo con prospettive nuove.

E tornano anche gli incontri d'arte,

uno degli appuntamenti più amati. Momenti creativi e terapeutici, in cui ciascuno può esprimere sé stesso, sperimentare con i colori, i materiali, le forme. Non servono abilità tecniche, ma solo il desiderio di mettersi in gioco e lasciarsi sorprendere. Perché creare insieme è un modo potente di sentirsi vivi e connessi agli altri.

Gli "Incontri d'arte" inizieranno presto anche nella nuova sala di Quartu, per essere più vicini ai soci che abitano nel circondario. Speriamo che questo spazio diventi presto un punto di riferimento per laboratori, incontri e iniziative pensate per avvicinare ancora di più l'associazione ai suoi soci.

Conclusione

In fondo, ciò che rende così speciali le nostre iniziative non sono tanto solo i luoghi che visitiamo o le attività che condividiamo, ma le persone che le vivono insieme a noi. Ogni sorriso, ogni chiacchierata, ogni nuovo legame è il vero tesoro che portiamo a casa. È questo lo spirito di ANMIC: camminare fianco a fianco, creando occasioni che nutrono la mente, scaldano il cuore e fanno sentire ciascuno parte di una comunità viva. 



Se non vuoi più ricevere a casa il nostro bimestrale manda una mail a info@anmic-cagliari.it



Proseguono le iniziative ricreative e socializzanti organizzate dalla sede di ANMIC Cagliari

Per prenotare e conoscere le attività riservate ai soci mandare una mail a iniziative.anmic.cagliari@gmail.com o contattare il numero 3701255189. Il numero è attivo dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 13.

Le iniziative sono riservate ai tesserati ANMIC. Chi vuole conoscere l'associazione e sapere come aderire, può contattare il numero 070 653865, mandare una mail a info@anmic-cagliari.it o recarsi in sede in Via Caprera 27 a Cagliari.

Per destinare la quota del **5 x mille** ad ANMIC sede di Cagliari firma nel riquadro della dichiarazione e indica il nostro codice fiscale

80022300927

I nostri servizi

Assistenza presentazione domande

- Invalidità civile, accertamento stato di handicap legge 104/92 e "collocamento mirato al lavoro" (nuove domande e aggravamenti)
- Assegno ordinario, pensione di inabilità, pensione di vecchiaia anticipata (L.222/84)
- Pensione invalidità civile, indennità di frequenza per minori, indennità di accompagnamento
- INAIL

Supporto per

- Piani personalizzati legge 162/98
- Nomina, revoca o sostituzione dell'amministratore di sostegno
- Esenzione ticket, protesi e ausili
- Infortuni sul lavoro e riconoscimento malattie professionali
- Programma Ritornare a casa PLUS

Assistenza fiscale

- 730, UNICO, ISEE, RED, ICLAV

Consulenza legale in sede

Consulente del lavoro per contratti e buste paga COLF e badanti

Mobilità

- Consulenza per agevolazioni acquisto veicoli ed esenzione bollo
- Consulenza per eliminazione barriere architettoniche
- Richiesta agevolazioni tariffarie trasporti e richiesta contrassegno per sosta e circolazione autoveicoli

Medico in sede

- Certificati telematici
- Visite mediche specialistiche e relazioni
- Consulenza

Le nostre sedi

Cagliari

Via Caprera 27 - Tel. 070 653865 - info@anmic-cagliari.it
dal lunedì al venerdì (8.15 - 18.00)

Iglesias

Via Repubblica 16 - Tel. 0781 252358 - anmic.iglesias@gmail.com
lunedì (17.00 - 19.00) mercoledì (9.00 - 12.00) venerdì (9.00 - 12.00)

San Gavino

Via Roma 268 - Tel. 070 653865 - E-mail: mediocampidano@anmic-cagliari.it
dal martedì al venerdì (8:30 - 12:30) martedì (14:30 - 17:30)

Quartu Sant'Elena

Via Eligio Porcu 79 - Tel.: 070 653865 - E-mail: quartu@anmic-cagliari.it
dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 14.00 lunedì 14:30 - 18:00

Realizzato con il contributo della



REGIONE AUTONOMA DE SARDEGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
ASSESSORATO DELL'IGIENE E
SANITÀ E DELL'ASSISTENZA SOCIALE